

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
36, 41, 46, 51, 4, 9, 14, 19, 24, 29	AAMUPALA Kaurapuuro & hedelmäsose	Ruishiutalepuuro Raejuusto Kurkku	Mannapuuro + mehukeitto	Vehnähiutalepuuro + hedelmäsose	Mango-persikkajogurtti L G + mysli Omena
	LOUNAS Kinkkukiusaus L, G Lämmin kasvislisäke KASVIS Vegaaninen kasviskiusaus M G	Hernerouhebolognese L, M, G Keitetyt perunat L, M, G / keitetty pasta	Jauhelihakeitto M G Kauden hedelmä: Pehmeä leipä KASVIS Porkkanasosekeitto VG + raejuustoa L, G	Tonnikalapastavuoka L Salaatti KASVIS Vegaaninen kasvispasta M, G, VG	Broilerpyörökät L, G Juuresperunasose L G Kermaviilikastike L G KASVIS Punajuuriäyrykät M VG Juuresperunasose L G Kermaviilikastike L G Salaatti
	VÄLIPALA Päärynäbanaani jogurtti L G Kauden kasvis	Hedelmäsalaatti M G Leipä	Pinaattiohukaiset + puolukkahilloa juurespala	Omena-ruusunmarjapuuroa L M tai Smoothie L G Kurkku	Riisipiirakka Kananmuna tai kananmunalevite Kauden hedelmä

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
37, 42, 47, 52, 5, 10, 15, 20, 25, 30	AAMUPALA Ruishiutalepuuro + hedelmäsose	Riishiutalepuuro + kaneli-sokeri Kurkku	4-viljanpuuro Jääsalaattia/tomaattia	Kaurapuuro + mustikoita	Maustamaton jogurtti + hedelmäsose + mysli
	LOUNAS Kanapasta L, G Salaatti KASVIS Linssipasta M G VG	Nakkikeitto M, G Ruisleipää Kurkkuviipaleet KASVIS Vegaaninen keitto M G VG Ruisleipää Kurkkuviipaleet	Kalapyörökät M G Perunasose L G Kermaviilikastike L G Salaatti KASVIS Porkkanapyörökät M VG G Perunasose L G Kermaviilikastike L G Salaatti	Kasvislasagnette L Lämmin kasvislisäke	Jauhelihakastike M, G Keitetyt perunat L, M, G / keitetty pasta Salaatti KASVIS Soijabolognese M G VG Keitetyt perunat L, M, G / keitetty pasta Salaatti
	VÄLIPALA Mustikka-vadelmakiisseli M G Pehmeä leipä Kurkkuviipaleet	Luonnonjogurtti ja hedelmäsose Kauden kasvis tai juurespala	Päärynäpuuro M VG dippihannokset + dippikastike L	Ruisleipä Kananmuna kurkku	Pannukaku /ohukaiset marjasurvos

L = Laktoositon
M = Maidoton
G = Gluteeniton
VG = Vegaani

Jokaisella aterialla on aina lisäksi maitoa, näkkileipää/hapankorppua ja margariinia.
Ruokalistan päiväkohti- ja ajankohtaiset muutokset mahdollisia. Lihan alkuperämaa:
Suomi. Muutokset ovat mahdollisia.

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
38, 43, 48, 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31	4-viljanpuuro + hedelmäsose	Vehnähiutalepuuro + mustikoita	Kaurapuuro Kurkku	Päärynäbanaanijogurttia L + myslä + kurkkua	Ruishiutalepuuro + kauden hedelmä
	Juuresosekeitto M, G Raejuusto G Sämpylä Kauden hedelmä	Jauhelihalasagnette L Lämmin kasvislisäke KASVIS Vegaaninen kasvislasagnette M VG	Kalapihvit L, M, G Perunasose L, G Jogurttikastike L G KASVIS Kvinoa kasvispihvi M G VG Perunasose L, G Jogurttikastike L G Porkkana-ananasraaste L, M, G	Broileri-kasviskastike L, G keitetty riisi M G / keitetty kauranjyvä M, G Salaatti KASVIS Kikherne-tikka masala M G VG keitetty riisi M G / keitetty kauranjyvä M, G Salaatti	Lihaperunasoselaatikko L, G Lämmin kasvis/punajuuriviipaleet KASVIS Vegaaninen perunavuoka M VG Lämmin kasvis/punajuuriviipaleet
	Persikka-melonijogurtti Kauden kasvis	Ruisleipä Juusto Kauden hedelmä	Aprikoosi-punaherukkapuuro M VG Kauden kasvis	Mango-appelsiinihiisseli L M G VG Pehmeä leipä Juurespala	Riisipiirakka L Paprikasuikaleet kananmuna/kananmunalevite L G

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
39, 44, 49, 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32	Vehnähiutalepuuro + hedelmäsose	Puolukka-omenajogurtti L G + myslä+ kauden kasvis	Ruishiutalepuuro + mustikoita Raejuustoa	Kaurapuuro + kauden hedelmä	Ohrahiutalepuuro+ hedelmäsose
	Kahden kalan keitto L, G Ruisleipä L, M Kurkkuviipale KASVIS Pinaattikeitto L G + kananmuna	Kaurasuurimopuuro L G Punaherukkahiisseli M G VG Kalkkunaleikkele/juusto KASVIS Kaurasuurimopuuro L G Punaherukkahiisseli M G VG juusto	Porkkanaohukaiset L Perunasose L G Salaatti	Broileripastavuoka L Salaatti KASVIS Linssipasta M VG G Salaatti	Lihapullakastike L, G Keitetyt perunat L, M, G Salaatti KASVIS Porkkanapyörkät M VG G tomaattikastike M G VG
	Rieska L M Juustoviipale L tomaatti	Sämpylä Kananmuna Kurkkuviipaleet	Mustikka-vadelmahiisseli M G Kauden hedelmä	Omena-ruusunmarjapuuro M VG Kauden kasvis	Maustamaton luonnonjogurtti L G + hedelmäsose

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
40, 45, 50, 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33	4-viljanpuuro + hedelmäsose	Vehnähiutalepuuro + mustikoita	Mango-persikkajogurttia L + myslä Kurkkua	Kaurapuuro + hedelmä	Ruishiutalepuuro + hedelmäsose
	Lohikiusaus L, G Lämmin kasvis KASVIS Soijakasviskuisaus M G VG	Broilerikeitto L, M, G Pehmeä leipä Kauden hedelmä KASVIS Linsseikeitto VG G M	Nakkikastike L G Keitetyt perunat M G VG Salaatti KASVIS Vegaaninen nakkikastike M G VG	Pinaattihernenappi M G VG Perunasose Jogurttikastike L G Salaatti	Lihamakaronilaatikko L Porkkanaraaste L M G KASVIS Vegaaninen kasvispasta M G VG
	Mango-appelsiinihiisseli L M G Kauden vihannes	Riisipiirakka + kananmuna/kananmunalevite M G Kauden hedelmä	Mustaherukagraham-puuro M VG Kauden vihannes	Luonnonjogurtti + hedelmäsose	Pannukakku / Ohukaiset Marjasurvos

Jokaisella aterialla on aina lisäksi maitoa, näkkileipää/hapankorppua ja margariinia.
Ruokalistan päiväkoti- ja ajankohtaiset muutokset mahdollisia. Lihan alkuperämaa:
Suomi. Muutokset ovat mahdollisia.

L = Laktoositon
M = Maidoton
G = Gluteeniton
VG = Vegaani